



Chers clients, clientes

Bonne nouvelle : nous restons ouverts tout l'été !

Pas besoin de mettre votre bien-être en pause : massages, soins visage, coiffure, spa... tout est là pour vous offrir un moment de détente en pleine nature.

Prenez soin de vous pendant les vacances, on s'occupe du reste

Pensez à réserver, les créneaux partent vite !



Nous vous invitons à prendre une pause et vous détendre au cœur de la nature.

Les bienfaits du bain nordique sont multiple :

- Amélioration du sommeil
- Relaxation des muscles
- Élimination des toxines
- Détente de l'esprit
- Reconnexion avec soi et les autres
- Prévention des maux de l'hiver.

Le bain nordique consiste à prendre un bain en extérieur dans une cuve en bois remplie d'eau très chaude.

Ce rituel vous apportera de la relaxation du corps et détente de l'esprit. Le bain nordique vous est réservé et peut accueillir jusqu'à 6 personnes. Pour un moment en amoureux, un enterrement de vie de jeune fille, et/ou de garçon n'hésitez pas à nous contacter.

Nous proposons également des massages et un soin visage en extérieur.

Et si votre moment détente se vivait... à l'extérieur ?
Installé(e) à l'ombre des arbres, laissez-vous envelopper par la nature pendant un massage sur-mesure ou un soin visage ressourçant.

♥ Le chant des oiseaux, l'air pur, la douceur du vent...

Un vrai retour à l'essentiel, pour libérer les tensions et raviver votre éclat naturel.

Une expérience unique, en harmonie avec la nature.

👉 Réservez vite votre instant zen en extérieur. Les places sont limitées selon la météo !



Les essentiels de l'été sont arrivés !

Découvrez notre sélection spéciale pour une peau éclatante, des cheveux protégés et un bien-être au naturel tout au long de la saison ☀️🌿

Soins cheveux , soins après-soleil apaisants, tout pour sublimer votre été sans compromis sur la qualité ni la santé.

À retrouver en boutique dès maintenant.

Faites-vous plaisir... ou offrez une pause bien-être à ceux que vous aimez ♥



Shampooing solaire

Shampooing revitalisant après soleil pour tous les types de cheveux. Grâce à l'interaction synergique de l'huile de jojoba et du bêta-carotène, il renouvelle les réserves d'énergie des cheveux après un bain de soleil et protège contre les



Conditionner solaire

Après-soleil revitalisant pour tous les types de cheveux, à base d'huile de jojoba et de bêta-carotène. Nourrit les cheveux après un bain de soleil et les protège contre les dommages causés par l'eau salée et le chlore. Restaure



Crème solaire

Cette crème solaire haute protection préserve la peau des effets néfastes du soleil, été comme hiver. Le SPF 30 bloque environ 95 % des rayons UVB. Sa formule est résistante à l'eau et ne laisse aucune trace blanche sur la peau.

dommages causés par l'eau salée et le chlore. Donne de l'élasticité et de la souplesse. Contient des filtres UV.

l'équilibre naturel. Contient des filtres UV.

Elle est composée de filtres minéraux d'origine naturelle assurant une protection optimale contre les rayons UVA/UVB et d'huile de prune bio connue pour hydrater en profondeur et revitaliser la peau. Convient à tous les types de peau même sensibles, convient également aux enfants à partir de 3 ans.

Découvrir



Ne passez pas à côté de l'article du mois dernier !

Vous avez manqué notre dernière publication sur le blog ? Pas de panique, il n'est jamais trop tard pour rattraper une lecture incontournable !

Découvrez ou redécouvrez cet article qui a marqué le mois dernier.

Découvrir

Avis clients

" Nous avons bénéficié mon mari et moi même d'un massage duo et nous avons été ravis tant par l'accueil chaleureux de nos hôtes que par le massage en lui même et de la pièce chaleureuse où nous avons été massés. Nous recommandons vivement cet institut. "

L'instant zen

5 Za de l'Arche,
72650, La Bazoge

Contact

instantzen72@gmail.com
02 44 02 82 22



