L'instant Zen

Soins & Cheveux

Beauté responsable

La Bazoge

Notre Histoire

Lors de mes débuts en coiffure, je me suis vite rendu compte que notre beauté en coûtait à notre planète. Pourtant, il devait bien y avoir des solutions pour faire cohabiter l'ensemble. J'ai donc passé chaque élément au peigne fin : l'eau, les emballages, les produits cosmétiques et leur fabrication, pour dénicher des **solutions de soins innovants, locaux, écologiques et responsables**, sans faire de concession sur les résultats.

J'ai donc pensé ce lieu de beauté & de bien-être, ancré au cœur de la forêt. Un lieu respectueux de la santé et de la nature, un **lieu de beauté engagée et personnalisée**, un **espace d'accompagnement global** que nous sommes ravies de partager avec vous.

Linda, Créatrice Instant Zen

Nos engagements

Local - Naturel - Éco-Responsable

Balades Sensorielles Corporelles

Nous vous proposons des balades de soins inspirées de massages du monde. Nous personnalisons votre programme de soins dans les moindres détails et vous accompagnons tout au long de votre parcours vers un véritable lâcher prise pour une remise au monde l’esprit apaisé et le corps léger.
Nous vous proposons L'Espace Spa pour sublimer votre moment de détente.

Massage Signature Nature de Soi

Un massage reposant qui s'adapte à vous . Il est basé sur une écoute de votre corps et de vos besoins. Massage aux manœuvres lentes qui débloquent les tensions et rééquilibre l’énergie au fur et à mesure du passage sur les méridiens énergétiques.
Une véritable Escapade en pleine nature pour un lâcher prise total.. .

1 H 30 - 110 Euros

Nos Massages Sur mesures

Votre massage 100% personnalisé suite à votre Bilan Bien-être

1h00 - 75,00€ 1h15 - 90,00€ 1h30 - 98/115€

Pour prolonger votre Balade

Accès Espace Spa - 30 minutes - 20€
Gommage Corporel - 30 minutes - 45€
Soin du Visage Sublime éclat - 30 minutes - 38€
Soin des yeux - 5 minutes - 15€
Soin du Cuir Chevelu - 20 minutes - 35€
Shampoing & Coiffage - 30 minutes - 22/29€

Balades Sensorielles en pleine Nature

Nous vous invitions à prendre une pause et vous détendre au cœur de la nature.

Les bienfaits du bain nordique sont multiple améliorent votre sommeil, relaxation des muscles, élimination des toxines, détente de l'esprit, reconnexion avec soi et les autres, prévention des maux de l'hivers.
Le bain nordique consiste à prendre un bain en extérieur dans une cuve en bois remplie d'eau très chaude. Ce rituel vous apportera de la relaxation du corps et détente de l'esprit.

Le bain nordique vous est réservé et peut accueillir jusqu'à 6 personnes.
Pour un moment en amoureux, un enterrement de vie de jeune fille, et/ou de garçon n'hésitez pas à nous contacter.

Nos Balades en pleine Nature

	Solo	Duo
30 min	25€	41€
60 min	45€	77€
90 min	55€	95€

Groupe - nous consulter

Il est idéal de combiner une Balade Spa
avant votre massage ou soin du visage.

Balades Evasion-Sensorielles

Offrez à votre cuir chevelu et à vos cheveux une expérience de bien-être unique avec notre soin Head Spa, un véritable rituel de beauté venu du Japon. Alliant techniques de massage apaisantes et soins capillaires de pointe, le Head Spa est conçu pour détendre, purifier et revitaliser votre cuir chevelu tout en redonnant éclat et vitalité à vos cheveux.

Les bienfaits du Head Spa :

• Stimule la circulation sanguine et favorise la pousse des cheveux
• Purifie en profondeur le cuir chevelu, éliminant impuretés et excès de sébum • Soulage les tensions et réduit le stress accumulé
• Hydrate et nourrit les cheveux en profondeur pour une chevelure douce et brillante
• Laisse une sensation de légèreté et de fraîcheur incomparable

Un moment de pure relaxation :
Pendant ce soin exclusif, profitez de massages capillaires relaxants qui détendent instantanément le cuir chevelu et revitalisent les sens. Accompagné de produits capillaires ultra-performants, le Head Spa est un véritable moment de déconnexion qui associe plaisir et soin profond de vos cheveux.
Laissez-vous tenter par une pause bien-être : un soin Head Spa, c'est bien plus qu'un soin capillaire, c'est une invitation à la relaxation totale et à la beauté.

Balades Sensorielles Spa

Nous vous invitions à prendre une pause et vous détendre au cœur de l'Espace Spa.

Les bienfaits du sauna infrarouge sont multiple améliorent le système cardiovasculaires , renforcent le système d'immunité , a diminution des tensions, le soulagement des rhumatismes et des arthrites, améliore l'oxygénation et contribue à la purification de la peau. Le sauna infrarouge réduit le stress, la fatigue et permet un meilleur sommeil.
Les bienfaits du jacuzzi peuvent être mis à profit pour éliminer les tensions musculaires

L'espace vous est réservé et peut accueillir jusqu'à 6 personnes.
Pour un moment en amoureux, un enterrement de vie de jeune fille, et/ou de garçon n'hésitez pas à nous contacter.

Nos Balades Spa

	Solo	Duo
30 min	20€	36€
60 min	40€	72€
90 min	50€	90€

Groupe - nous consulter

Il est idéal de combiner une Balade Spa
avant votre massage ou soin du visage.

Balade Sensorielles Visage

Nous vous proposons des balades de soins sur-mesure. Nous réalisons un diagnostic complet de votre peau afin de déterminer les besoins de votre peau. Pour aller plus loin dans l'analyse de votre peau, nous nous appuyons sur un appareil de diagnostic pointu, le Visioderm.
Nous personnalisons ensuite votre soin avec l'une de nos marques partenaires.
Notre recherche de RÉSULTATS :
A la fin de chaque séance, vous trouverez ainsi les produits adaptés pour votre routine beauté à la maison

Soin Visage Signature Nature de Soi

Découvrez la perfection d'un soin unique , pour des résultats exceptionnels.
Une véritable remise à zéro de votre peau qui se trouve lisse, repulpée et éclatante de beauté.

1h - 90 Euros

Nos Soins du Visage Sur mesures

Votre soin du visage 100% personnalisé suite à votre Diagnostic de peau

45 minutes - 69,00€ 1h00 -80,00€ 1h15 - 95,00€

Pour prolonger votre Balade

Accès Espace Spa - 30 minutes - 20€
Extractions des comédons - 15 minutes - 10€
Soin des Pieds - 20 minutes - 20€
Manucure Express - 20 minutes - 20€
Massage Mains ou Pieds - 10 minutes - 15€
Shampoing & Coiffage - 30 minutes - 22/29€
Soin des yeux 5 minutes - 15€

Balades Sensorielles Nova-Radio Fréquence Visage

La radio-fréquence exerce un effet tenseur qui remplace avantageusement les effets d'un lifting par chirurgie. Sans risque et sans douleur, cette technologie esthétique répond aux nombreux objectifs des soins anti-âge visage :

- effacer les imperfections de la couche supérieure de l'épiderme (ridules, lésions diverses, rougeurs, tâches de vieillesse...)
- illuminer le teint
- rajeunir le regard en réduisant poches et cernes
- raffermir l'ovale du visage (joues et menton)

Nos Cures Visage Sur mesures

Votre programme Visage 100% personnalisé suite à votre Bilan

Séance Nova-Visage - 30 minutes - 59€

Cure - dès 12 séances - à partir de 50€

Balades Sensorielles Nova-Radio Fréquence Minceur

Particulièrement appréciée pour son action remodelante, on l'emploie pour lutter contre la cellulite et le relâchement cutané du ventre, des bras, des jambes ou des fessiers. La technologie de soins par radiofréquence peut soit faire l'objet d'un traitement minceur en tant que tel, soit être utilisé en complément d'un traitement d'amincissement plus global.

Les effets:

- Raffermissement Cutanée
La radiofréquence provoque la contraction des fibres de collagène et des fibres d'élastine existantes. Elle stimule également les fibroblastes ce qui favorise la production de nouvelles fibres de collagène et d'élastine ainsi que la synthèse d'acide hyaluronique. Cette densification des tissus se traduit par un raffermissement cutané visible.

- Perte de Volume
L'action thermique de la radiofréquence va également déclencher la lyse adipocytaire sur les zones traitées. La vidange des cellules graisseuses se traduit par une perte de volume.

- Amélioration de l'aspect de la peau
En parallèle, la radiofréquence va stimuler la circulation au niveau des capillaires sanguins et lymphatiques présents dans le derme. L'activation de la circulation de la lymphe favorise l'évacutation de l'eau sous-cutanée et des toxines. L'activation de la microcirculation sanguine va permettre d'augmenter l'apport en oxygène et nutriment. L'amélioration de la circulation au niveau du derme offre une amélioration de l'aspect de la peau immédiate et durable.

Nos Cures Minceur Sur mesures

Votre programme Minceur 100% personnalisé suite à votre Bilan

- Séance Nova-Corps - 30 minutes - 80€
- Cure - dès 12 séances - à partir de 75€

Balades Sensorielles Minceur

Nous proposons à chacun de vous un bilan systématique et totalement personnalisé avant chaque traitement. Que ce soit pour gommer vos capitons, pour modeler votre silhouette, perte de cm, raffermir…
Nous sommes ainsi certains de vous assurer un programme individualisé.

NOTRE RECHERCHE DE RESULTATS :
Perte de centimètre mesurable dès la première séance, diminution du tour de hanche, ventre et estomac et du volume des cuisses. Réduction de la peau d'orange, raffermissement des tissus, remodelage de la silhouette, jambes plus légères.

Nos Cures Minceur Sur mesures

Votre programme minceur 100% personnalisé suite à votre Bilan

- Bilan Minceur - 45 minutes - 49€
  (offert pour l'achat d'une cure minceur)
- Séance Ionithermie - 45 minutes - 80€
- Cure - dès 12 séances - à partir de 69€

IONITHERMIE
Body Contouring System

Nos Balades Luxopuncture

Cette méthode sans aiguille, utilise la lumière infrarouge pour stimuler certains points réflexes du corps et rétablir ainsi l'équilibre fonctionnel d'un organe.

Elle peut être pratiquée pour différentes problématiques : bien-être ménopause, arrêt de tabac, troubles du sommeil, problèmes de concentration, stress et surmenage… Mais elle a fait ses preuves également en accompagnement dans la perte de poids, dans le cadre d'un régime ou d'un rééquilibrage alimentaire.

Idéale en complément de la Ionithermie corps

Nos Cures Luxopuncture

Votre programme 100% personnalisé suite à votre Bilan

- Bilan Luxopuncture - 45 minutes - 49€
  (offert pour l'achat d'une cure minceur)
- Séance Luxopuncture - 30 minutes - 45€
- Cure Bien-être - 8 séances - 320€
- Cure Minceur - 10 séances - 400€

Nos Balades Épilations

Notre soin d'épilation, à partir d'une résine de pin 100% végétale. Votre peau est plus douce, la repousse plus lente. C'est l'assurance d'un **résultat d'exception.**

Balades Epilation

- Sourcils - 10 min - 12€
- Création Ligne de Sourcils - 15 min - 15€
- Lèvre ou menton - 10 min - 11€
- Visage complet - 30 min - 30€
- Demi-jambes ou demi-bras - 20 min - 22€ / 24€
- Dos ou torse ou cuisses - 30 min - 29€ / 32€
- Jambes complètes - 35 min - 30€ / 35€
- Maillot ou aisselles - 15 min - 15€
- Maillot échancré - 20 min - 22€
- Maillot intégral - 30 min - 31€

Balades Sensorielles Coiffure

Un salon de coiffure mixte pas comme les autres et pour toute la famille.
L'homme est aussi chouchouté grâce a notre service barbier .
Si vous souhaitez personnaliser votre coiffure, c'est le salon de coiffure qu'il vous faut.
Dans une ambiance chaleureuse, cocooning notre équipe se fera un plaisir de vous guider dans le choix de votre univers coloriel et suivant votre résultat souhaité.
NOTRE **EXPERTISE :** le conseil visagisme pour une coupe personnalisée et la coloration végétale pour le bien-être de vos cheveux.

Le soin du cuir chevelu Signature Nature de Soi

Le soin du cuir chevelu est précédé d'un bain d'huile inspiré des techniques ayurvédiques.
Ce bain vous procurera une sensation d'évasion.
Les points d'acupressions stimulés vous apporteront repos, sérénité et énergie.
Un moment magique qui vous libère de tensions superficielles et sublime vos cheveux.
Venez lâcher prise entre les mains de votre coiffeur.
Nous vous conseillons et adaptons les produits à votre chevelure et votre cuir chevelu, en alliant massages doux et profonds.

20 min - 35 Euros

Jolie Mariée

Essai et Jour J (Coiffure) - 110€

Essai et Jour J (Coiffure et Maquillage) - 170€

Essai et Jour J (Maquillage) - 65€

Mesdames

Votre Coiffure 100% personnalisée qui vous ressemble

	Cheveux Courts	Cheveux Mi longs	Cheveux Longs
Shampoing - Coiffage	22€	29€	29€
Couleur-Shampoing-Coiffage	51€	65€	72€
Couleur-Shampoing-Coupe-Coiffage	63€	78€	85€
Mèches-Shampoing-Coiffage	59€	76€	86€
Mèches-Shampoing-Coupe-Coiffage	75€	89€	99€
Patine	19€	29€	29€
Chignon	28€	46€	56€

Bambins

- Bébé - moins de 2 ans - 12€
- Garçon - moins de 12 ans - 14€
- Garçon - moins de 16 ans / Filette- 18€
- Garçon - moins de 20 ans - 20€

Pour prolonger votre Balade

Massage crânien profond - 10 minutes - 10€
Le soin des cheveux - 5 minutes - 10€
Massage mains - 10 minutes - 15€

Nos Balades Coloration Végétale

La coloration végétale s'adapte à **tout type de cheveux**.
Nos formules sont composée sur place en fonction de chaque personne.
Après des années de chimie **notre masque à l'argile nettoie et détoxine le cheveu**.
Il y a moins d'effet racine, cette barre blanche qui apparait après quelques semaines.
Vous obtenez un meilleur mélange par transparences qui donne un **effet méché unique**.

100% poudre avec de l'eau.

Les shampoings utilisés depuis des années sont parfaits en utilisation professionnelle et régulière à la maison.
Une gamme complète qui répond à tout type de cheveux : secs, gras, fins, déshydratés, pour les jeunes pousses et un après shampoing démêlant et fixateur de couleur.

Nos Colorations végétale

Votre coloration 100% personnalisé suite à votre diagnostic

- 1 Application - 30 minutes - 55€
  supplément cheveux longs 10€
- 2 Applications - 60 minutes - 75€
  supplément cheveux longs 10€
- Masque à l'Argile - 1er RDV - 5/10€

Messieurs en Balade

Découvrez un univers de soins sur-mesure, dédié à la beauté des Hommes.

Coiffure , barbe, corps et visage

Les Hommes ont aussi leur place dans notre Maison de Beauté.
De la coupe cheveux au rasage de la barbe, nous leur offrons la possibilité de se faire chouchouter de la tête aux pieds.

- Shampooing, coupe et coiffage - 30 minutes - 18/23/25€
- Barbe - 30 minutes - 12/35€
- Soin visage - 60 minutes - 80€
  Soins du Visages également disponibles en 45 minutes et 75 minutes
  sans oublier notre Soin du Visage Signature "Nature de Soi"
- Massage - 60 minutes - 75€
  Massages disponibles en 90 et 75 minutes
  sans oublier notre Massage Signature "Nature de Soi"

Balade Sensorielles Globale

Nous vous proposons de prendre un moment pour vous.
Une Balade multi sensorielle qui allie beauté et détente.

La Balade Signature Nature de Soi

Accès SPA - 30 minutes
Massage corps - 45 minutes
Soin visage - 30 minutes
Shampooing & Coiffage - 30 minutes

2 heures 15 - 138 Euros

La Balade Signature Nature de Soi - DUO

Accès SPA - 30 minutes
Massage corps - 1 heure
Soin Cuir Chevelu - 15 minutes
Champagne et Mignardises

2 heures - 252 Euros

Les Cartes Cadeaux

Pour faire plaisir tout simplement !

Partagez le plaisir d'une expérience de soins L'Instant Zen en offrant un cadeau d'exception.

Choisissez la durée de l'instant que vous souhaitez offrir à vos proches et nous serons ravies de les accueillir et de personnaliser leur Balade de Soin.

Tous les bons cadeaux sont valables 6 mois à compter de la date d'achat.

Rendez-vous à L'Instant Zen
ou sur notre Site Internet.

Pour passer une expérience de soin unique

Réservations

Une empreinte bancaire sera demander lors de votre prise de rendez-vous .

Nous vous invitons à effectuer vos réservations par téléphone ou sur notre site internet.
Si vous souhaitez annuler ou reporter votre rendez-vous, vous pouvez le faire jusqu'à 48h avant votre rendez-vous.
Passé ce délai, toute annulation ou report fera l'objet d'un débit à hauteur de 100% de la valeur de votre soin concerné à partir de votre numéro de carte bancaire ou annulera la validité de votre bon cadeau.
Malheureusement votre éventuel retard réduira la durée de votre soin.

Durée des Soins

Les temps de nos soins comprennent la prise en charge globale de notre client. Ils comprennent la notion de déshabillage , conseils, habillage .

Cartes Cadeaux

Les cartes cadeaux sont valables 6 mois.
Nous vous offrons la possibilité de prolonger la validité de votre bon cadeau de 6 mois supplémentaires moyennant des frais additionnels d'un montant de 15€.

Toute les offres en cours ou remises sont non cumulable avec les montants des cartes cadeaux

Non remboursable et non échangeable contre produits. Toute carte cadeau non utilisée avant la date de fin de validité sera considérée comme perdue.

L'instant Zen

Soins & Cheveux

Beauté responsable

Lundi-Mercredi-Jeudi- Vendredi

9h - 19 h

Samedi

9h - 16 h

Nous contacter

02 44 02 82 22

Nous rendre visite

5 ZA de l'arche

72650 La Bazoge

Notre Site Internet

Découvrez notre univers

Prenez Rendez-vous en ligne

L'Instant zen la bazoge

linstantzen_la_bazoge