

L'Instant Zen

INSTITUT DE BEAUTÉ | SPA | SALON DE COIFFURE

En solo, duo ou en
groupe...
Nous vous invitons à
prendre une pause et vous
détendre au cœur de
l'Espace Spa.



SPA ET BIEN ÊTRE

Un instant zen pour votre corps et votre esprit

Les bienfaits

La chaleur apaisante et le bien-être s'infiltrant dans vos os, vos muscles et vos articulations, libérant ainsi toutes les tensions et les soucis de la vie quotidienne.

Les bienfaits de notre sauna infrarouge purifient vos poumons, stimulent la circulation sanguine, diminution des tensions, permet d'avoir un meilleur sommeil et éliminent les toxines. Et les bienfaits du jacuzzi peuvent être mis à profit pour éliminer les tensions musculaires.

L'espace vous est réservé et peut accueillir jusqu'à 6 personnes. Pour un moment en amoureux, un enterrement de vie de jeune fille, et/ou de garçon n'hésitez pas à nous contacter.

Il est idéal de combiner une Balade Spa avant votre massage ou soin du visage.



Les bienfaits du bain nordique sont multiple :

- Amélioration du sommeil
- Relaxation des muscles
- Élimination des toxines
- Détente de l'esprit
- Reconnexion avec soi et les autres
- Prévention des maux de l'hiver.

Le bain nordique consiste à prendre un bain en extérieur dans une cuve en bois remplie d'eau très chaude.

Ce rituel vous apportera de la relaxation du corps et détente de l'esprit. Le bain nordique vous est réservé et peut accueillir jusqu'à 6 personnes. Pour un moment en amoureux, un enterrement de vie de jeune fille, et/ou de garçon n'hésitez pas à nous contacter.

Nous proposons également des massages et un soin visage.



AVIS CLIENTS

Très bon moment de détente au SPA , bel endroit.

MARION